

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы: Бакумова Е.В.



ООО «Комбинат социального питания»

Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района
Волгограда"
10 марта 2025 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
Блюдо			101,76
Завтрак с 11 до 17 лет			
Каша гречневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	228,8	
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	
Фрукты свежие (Яблоко)	180	79,9	
Хлеб пшеничный	65	150,0	
			100,00
Завтрак платный с 11 до 17 лет			
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	147,6	
Котлеты натуральные из филе птицы	50	113,2	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
			101,76
Обед с 11 до 17 лет			
Помидоры соленые	100	21,0	
Борщ с капустой и картофелем	250	99,9	
Каша рисовая с овощами	180	257,5	
Котлеты рыбные (минтай)	100	191,3	
Чай с сахаром каркаде	200	59,9	
Хлеб пеклеванный	50	85,4	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
			100,00
Обед платный с 7 до 11 лет			
Капуста квашеная	60	12,1	
Борщ с капустой и картофелем	200	76,7	
Макаронные изделия отварные	150	198,6	
Чахохбили из птицы 80/20гр.	100	222,4	
Чай с сахаром каркаде	200	59,9	
Хлеб пеклеванный	30	51,2	
Хлеб пшеничный	30	69,2	
			34,00
Полдник			
Сладкая булочка	100	431,7	
Кисель из повидла	200	115,0	
			36,00
Полдник спец питание с 12 до 18 лет			
Сладкая булочка	150	591,6	
Кисель из повидла	200	115,0	
			101,76
Завтрак спец питание с 12 до 18 лет			
Каша гречневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	228,8	
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	
Фрукты свежие (Яблоко)	180	79,9	
Хлеб пшеничный	65	150,0	
Буфет			
Баточик МилкиВей 26гр.	1		40,00
Винегрет овощной	100	127,7	25,00
Капуста квашеная	60	12,1	10,00
Помидоры свежие (нарезка)	60	12,8	18,00
Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100	118,4	20,00
Свекла с маслом растительным	60	57,0	10,00
Борщ с капустой и картофелем	250	99,9	20,00
Картофель жареный (из сырого)	100	201,2	30,00
Гамбургер с котлеты рубленые из птицы	202	92,0	85,00
Жульен в булке дрожжевой	70	217,0	35,00
Котлеты натуральные из филе птицы	50	113,2	45,00
Куры отварные	100	331,2	50,00
Отбивная из куриной грудки с картофельным пюре	200	347,5	90,00

Пельмени отварные с маслом сливочным	150	414,6	60,00
Сосиска отварная	50	130,9	30,00
Хот дог с сосиской	137	138,5	65,00
Оладьи со сметаной	120	306,3	25,00
Пирожок печеный с вишней	100	519,8	45,00
Пирожок сдобный печеный с капустой яйцом	75	188,9	30,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	75	191,8	30,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	75	196,7	35,00
Пицца с сыром 70/25гр.	95	294,5	50,00
Рулет бисквитный с конфитюром	75	288,0	50,00
Рулет бисквитный со сгущенкой	75	348,1	50,00
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	100	288,9	50,00
Хачапури с сыром	70	241,0	45,00
Сок фруктовый 0,2гр	200	86,6	25,00
Чай пакетированный с сахаром	200	59,9	12,00
Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200	61,1	20,00
Чай с сахаром	200	61,4	6,00
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	10,00
Батончик Обыкновенное чудо 40гр	1		40,00
Батончик- мюсли ЛЕОВИТ в ассортименте 25гр	1		35,00
Вафли Яшкино в ассортименте	1		25,00
Вода Сенежская 0,5л	1		30,00
Дроже Хрустящий шарик ЙОТА в ассортименте	1		60,00
Коктейль молочный в ассортименте	200		45,00
Круассан Яшкино в ассортименте	1		33,00
Мини рулет Яшкино в ассортименте 35гр	1		25,00
Напиток Сенежская плюс в ассортименте 0,44л	1		50,00
Пюре фруктовое в ассортименте	90		55,00
Шоколад OZera 47гр	1		60,00

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»
Уполномоченный представитель
Зав. производством

